

Nazwa przedmiotu/modułu:		Farmakologia i farmakoterapia żywieniowa oraz interakcje leków z żywnością			
Nazwa angielska:		Pharmacology and feeding pharmacotherapy; Interaction between drugs and diet			
Kierunek studiów:		Dietetyka			
W zakresie:		Dietoprofilaktyka i dietoterapia/ Dietetyka w rekreacji			
Tryb/Poziom studiów:		Stacjonarne / I-go stopnia – licencjackie			
Profil studiów		Praktyczny			
Jednostka prowadząca:		Karkonoska Państwowa Szkoła Wyższa w Jeleniej Górze, Wydział Nauk Medycznych i Technicznych, Katedra Nauk Medycznych			
Prowadzący przedmiot:		dr n. med. Marzena Jaworska-Pelczyńska			
Status przedmiotu:		obowiązkowy			
I. Formy zajęć, liczba godzin					
Semestr	Wykład	Ćwiczenia	Laboratoria	Łącznie	ECTS
3	15	30	-	45	1+2
Razem:					3
II. Cel przedmiotu:					
C1 - Przekazanie podstawowej wiedzy na temat podstawowych grup leków, mechanizmów ich działania, losów leków w organizmie i ich działania niepożądanego					
C2 – Wyposażenie studentów w wiedzę dotyczącą zasad terapii żywieniowej w różnych stanach patologicznych, interakcji leków z żywnością					
C3 - Wyposażenie studentów w umiejętności dotyczące doboru właściwej diety w zależności od stosowanych leków					
III. Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i innych kompetencji:					
Chemia żywności, biochemia ogólna i biochemia żywności, fizjologia.					
IV. Oczekiwane efekty uczenia się:					
Wykłady					
EU1 - Posiada wiedzę dotyczącą leków i ich oddziaływania na organizm, leków stosowanych w chorobach układu pokarmowego i farmakoterapii żywieniowej					
EU2 - Zna zasady leczenia żywieniowego; Zna oddziaływanie leków z żywieniem oraz posiada wiedzę dotyczącą stanu odżywienia na metabolizm leków					
Ćwiczenia					
EU3 - Potrafi wraz z lekarzem zaplanować i wdrożyć leczenie żywieniowe pacjenta z chorobami metabolicznymi, endokrynnymi, niektórymi chorobami uwarunkowanymi genetycznie					
EU4 - Potrafi ocenić wpływ stanu odżywienia na skuteczność farmakoterapii					
EU5 - Student ma świadomość wpływu działania leków na funkcjonowanie organizmu człowieka, możliwych działań niepożądanych oraz wzajemnego wpływu farmakoterapii i żywienia					
V. Treści programowe:					
Forma zajęć: wykłady					Liczba godzin
W1	Podstawy farmakologii ogólnej – postaci i drogi podawania leków, mechanizmy działania, działania niepożądane, ogólne zasady stosowania leków, dawkowanie, farmakoterapia dzieci i osób starszych, monitorowanie stężenia leków, indywidualizacja farmakoterapii				3
W2	Narkotyczne i nienarkotyczne leki przeciwbólowe				2
W3	Cukrzyca – metody leczenia, zapobieganie i terapia metabolicznych stanów nagłych				1

<b>W4</b>	Leki stosowane w chorobach układu pokarmowego	1
<b>W5</b>	Anoreksja, bulimia – metody leczenia	1
<b>W6</b>	Leczenie otyłości; Leczenie chorób metabolicznych	1
<b>W7</b>	Leczenie niedożywienia. Żywnienie do- i pozajelitowe, mieszaniny odżywcze,.	1
<b>W8</b>	Leki pochodzenia naturalnego (leki roślinne, witaminy i pierwiastki śladowe).	1
<b>W9</b>	Suplementacja witamin u dzieci i osób starszych	1
<b>W10</b>	Interakcje leków. Interakcje leków z pożywieniem	1
<b>W11</b>	Suplementy diety – korzyści i zagrożenia stosowania, interakcje z lekami	1
<b>W12</b>	Wpływ farmakoterapii i pożywienia na wyniki badań diagnostycznych	1
<b>Suma godzin</b>		<b>15</b>
<b>Forma zajęć: ćwiczenia</b>		<b>Liczba godzin</b>
<b>Ćw.1</b>	Leki autonomicznego układu nerwowego	2
<b>Ćw.2</b>	Leki wpływające na ośrodkowy układ nerwowy (psychotropowe, nasenne i uspokajające, stosowane w chorobach neurodegeneracyjnych).	2
<b>Ćw.3</b>	Farmakoterapia chorób układu krążenia. Polekowe zaburzenia lipidowe	2
<b>Ćw.4</b>	Leki moczopędne	2
<b>Ćw.5</b>	Leki stosowane w chorobach układu pokarmowego	2
<b>Ćw.6</b>	Leki układu oddechowego	2
<b>Ćw.7</b>	Leki hormonalne. Środki antykoncepcyjne	2
<b>Ćw.8</b>	Chemioterapia zakażeń	2
<b>Ćw.9</b>	Leki immunosupresyjne – wskazania do stosowania, interakcje z pożywieniem	2
<b>Ćw.10</b>	Chemioterapia nowotworów; Podstawy leczenia żywieniowego w onkologii	2
<b>Ćw.11</b>	Farmakoterapia bólu. Interakcje i niepożądane działania leków przeciwbólowych; drabina analgetyczna	2
<b>Ćw.12</b>	Uzależnienie lekowe. Farmakoterapia uzależnienia od nikotyny, alkoholu, opiatów	2
<b>Ćw.13</b>	Leki stosowane w ciąży i laktacji	2
<b>Ćw.14</b>	Odrębności farmakoterapii u dzieci i osób w wieku podeszłym	2
<b>Ćw.15</b>	Terapia stanów nagłych i postępowanie farmakologiczne w ostrych zatruciach lekami	2
<b>Suma godzin</b>		<b>30</b>
<b>VI. Narzędzia dydaktyczne:</b>		
<b>1.</b>	Prezentacje multimedialne, foliogramy, tablice	
<b>2.</b>	Dyskusja dydaktyczna	
<b>3.</b>	Ulotki, charakterystyka produktu leczniczego	
<b>VII. Metody dydaktyczne:</b>		
<b>1.</b>	Wykład konwersatoryjny	
<b>2.</b>	Wykład problemowy	
<b>3.</b>	Metoda przypadków	
<b>4.</b>	Gry dydaktyczne decyzyjne	
<b>VIII. Sposoby oceny (F – formująca, P – podsumowująca)</b>		
<b>F1.</b>	Test jednokrotnego wyboru składający się z 20 zadań	
<b>F2.</b>	Praca ćwiczeniowa	
<b>F3.</b>	Odpowiedz ustna	
<b>P1.</b>	Test wielokrotnego wyboru składający się z 40 zadań	
<b>IX. Obciążenie pracą studenta</b>		
<b>Forma aktywności</b>		<b>Łączna i średnia liczba godzin na zrealizowanie aktywności</b>
Godziny kontaktowe z nauczycielem (w trakcie zajęć)		45
Przygotowanie się do zajęć		25
Przygotowanie do egzaminu		20
SUMA		<b>90</b>
<b>SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU</b>		<b>3</b>

## X. Literatura podstawowa i uzupełniająca

### Literatura podstawowa:

Rajtar-Cynke G. (red.): Farmakologia. Podręcznik dla studentów i absolwentów wydziałów pielęgniarstwa i nauk o zdrowiu akademii medycznych. Wydawnictwo Czelej Sp. Z o.o., Lublin 2012, PZWL, wyd. 3 (dodruk)

### Literatura uzupełniająca:

Korbut R. Farmakologia Repetytorium Wydawnictwo PZWL, Warszawa 2015, wyd.1

Korbut R. Farmakologia Wydawnictwo PZWL, Warszawa 2017, wyd.2

Lamer-Zarawska E. Fitoterapia i leki roślinne; PZWL Wydawnictwo Lekarskie, Warszawa 2013

Piotrowski J.K. Podstawy toksykologii; Wydawnictwo Naukowe PWN; Warszawa, 2017

## XI. TABLICA POWIĄZAŃ EFEKTÓW PRZEDMIOTOWYCH I KIERUNKOWYCH Z CELAMI PRZEDMIOTU W ODNIESIENIU DO METOD WERYFIKACJI

Efekty uczenia się	Odniesienie danego efektu do efektów zdefiniowanych dla całego programu (PEK)	Cele przedmiotu	Treści programowe	Narzędzia dydaktyczne	Metody dydaktyczne	Sposób oceny
EU 1	K_W_09 K_W_11	C1	W1-W12	1,2,3	1,2	F1, P1
EU 2	K_W_09 K_W_11 K_K_02	C2	W3-W11	1,2,3	1,2	F1, P1
EU 3	K_U_09 K_U_15	C2, C3	Ćw.1-10,	1,2,3	2,3,4	F2, F3
EU 4	K_U_15	C3	Ćw10,14,15	1,2,3	2,3,4	F2,F3
EU 5	K_K_01 K_K_02	C3	Ćw1-15	2	2,3,4	F3

## XII. ZASADY WERYFIKACJI OCZEKIWANYCH EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

Przedmiot kończy się egzaminem w semestrze 3 (1 i 2 termin) w formie pisemnej obejmującym treści wykładowe i ćwiczeniowe.

Warunkiem dopuszczenia do egzaminu jest uzyskanie zaliczenia wykładów i ćwiczeń.

**EGZAMIN KOŃCOWY** to sprawdzenie wiedzy na poziomie znajomości materiału oraz rozwiązywania problemów w obszarze farmakologii.

**Egzamin pisemny** ma formę testu, zawiera 40 pytań. Każde pytanie posiada 4 warianty odpowiedzi, z których jedna jest prawidłowa. Za każdą prawidłową odpowiedź student otrzymuje 1 punkt. Warunkiem zdania egzaminu jest uzyskanie co najmniej 60% prawidłowych odpowiedzi (24 punkty)

### Kryteria zaliczenia ćwiczeń:

- obecność na zajęciach
- sprawdziany ustne z tematyki ćwiczeń sprawdzające przygotowanie do zajęć
- Test/ kolokwium pisemne

Kryteria oceny

Bardzo dobry – 100 – 90 %.

Dobry plus – 89 - 80 %.

Dobry – 79 - 70 %

Dostateczny plus – 69 - 60%.

Dostateczny – 59 - 51%.

Niedostateczny – 50 % i poniżej

- przygotowanie prezentacji na zadany temat –zaliczenie bez oceny
- aktywność w czasie zajęć

### **XIII. INNE PRZYDATNE INFORMACJE O PRZEDMIOCIE**

1. Zajęcia odbywają się w salach dydaktycznych Wydziału Nauk Medycznych i Technicznych budynek nr 3 zgodnie z zapisami w planie zajęć
2. Terminy konsultacji podawane są na pierwszych zajęciach.
3. Informacje na temat terminu zajęć (dzień tygodnia/godzina) – zgodnie z planem zajęć umieszczonym na tablicy informacyjnej oraz na stronie internetowej WNMiT